MEDECINS D'AFRIQUE

ONG INTERNATIONALE DES MÉDECINS ET ACTEURS DU DÉVELOPPEMENT SANITAIRE

Au Service du développement communautaire et de la santé des populations en Afrique

RECEPISSE : N° 00001546/RDA/JO6/BAPP Préfecture du Mfoundi

Tel: 243 803 773 / 679 10 50 76, BP 19020 EKIE Yaoundé

CELEBRATION DE LA JOURNEE MONDIALE DE LAVAGE DES MAINS

RAPPORT D'ACTIVITES

Présenté par : ONG Médecins d'Afrique

Collaboration : MINSANTE

Table des matières

Introduction 3

1. Contexte et justification 3

2. Objectifs 6

2.2. Objectif général 6

2.3. Objectifs spécifiques 6

3. Déroulement de la cérémonie 6

a. Phase préparatoire 6

3.1.1. Choix de lieu 6

3.1.2. Sensibilisation des autorités et des leaders 6

3.1.3. Communication de masse 7

3.2. Déroulement de la cérémonie 8

3.2.1. Sensibilisation sur le lavage des mains 8

3.2.2. Sensibilisation publique 9

3.2.3. La démonstration du lavage des mains 10

3.3. Déparasitage à l'albendazol 11

3.1. Coprologie de masse 11

3.2. Don du dispositif de Lavage des mains modèle conçu par Médecins d'Afrique 12

4. Résultats Obtenus 13

5. Analyse FFOM (SWOT) 13

5.1. Les points forts 13

5.2. Points à améliorés 14

5.3. Opportunités 14

5.4. Tendances lourdes (Menaces) 14

5.5. Perspectives 14

6. Conclusions et Recommandations 14

6.1. Conclusion 14

6.2. Recommandations 15

6.2.1. A la commune de MFOU 15

6.2.2. Au Ministère de la Santé Publique 15

6.2.3. Au MINEDUB 15

6.2.4. AU MINESEC 15

6.2.5. Au MINEE 16

6.2.6. A L'OMS 16

6.2.7. A l'Unicef 16

6.2.8. Au HCNUR 16

Introduction

Dans le cadre de la célébration de la journée mondiale « de lavage des mains » l'ONG internationale Médecins d'Afrique en collaboration avec L'exécutif communal de Mfou a organisé le 14 octobre 2016, une série d'activités dans la communauté de NKOLNGOA TOM dans la commune de MFOU.

Pour cette célébration solennelle, les activités suivantes ont été programmées: (i) la sensibilisation sur le rituel de « lavage des mains » selon les normes ; (ii) le don des dispositifs de lave-mains et de livres sur le contrôle d'infection ; (iii) le déparasitage en masse de la population à l'albendazol ; (iii) les examens systématiques des selles (coprologie) pour déterminer l'épidémiologie parasitaire de la zone, et d' une enquête rapide de l'environnement pour apprécier les facteurs de risque et les éléments de la chaine de transmission des maladies liées à l'eau et au péril fécal

Le rapport de la dite célébration sera présenté en quatre points :

1. Contexte et justification
2. But et objectifs
3. Activités menées dans le cadre de la journée de lavage des mains
4. Conclusions et recommandations
5. Perspective

1. Contexte et justification

Les sollicitations quotidiennes des mains font d'elles, le centre de la chaine de transmission des maladies diarrhéiques infectieuses et parasitaires liées au péril fécal et à l'insuffisance de l'hygiène individuelle au rang desquelles nous citerons entre autres : le choléra, la fièvre hémorragique Ebola, l'amibiase, la poliomyélite, les hépatites A et E. la typhoïde, la shigélose et plusieurs parasitose intestinale qui partent des helminthiase au levures et passant par des intoxication alimentaires organique et minérales.

Cette situation est d'autant plus grave sur la cible vulnérable qui est l'enfant surtout en milieu scolaire et en zone rurale ou la population n'as pas de culture de lavage des mains.

Lorsqu'elles sont souillées par défaut d'hygiène appropriée, les mains deviennent une arme redoutable et un élément central de la chaine épidémiologique de la transmission d'une cinquantaine de maladies liées au péril fécal, à l'eau, à l'hygiène corporelle et à l'assainissement de base insuffisantes.

Comme dans tous les pays en développement, l'épidémiologie au Cameroun est dominée par les maladies infectieuses et parasitaires dont une grande partie est causée par le défaut d'hygiène des mains. Les maladies diarrhéiques et gastro-intestinales constituent la 5ème cause de morbidité (5.57%)1 après le VIH/SIDA (11.8%), Maladies Néonatales (11.27%), le Paludisme (10.77%) et les affections broncho-pulmonaires basses (10.12%). Cette statistique peut dépasser la barre des 7.38% si on ajoute certaines maladies tropicales négligées comme les helminthiases.

Au Cameroun seulement 37% de ménages utilisent les toilettes améliorés[2] ; Moins de 18% de la population se lavent les mains avant les repas, moins de 30% de personnes se lavent les mains à la

[1] Stratégie sectoriel de santé 2016-2027
[2] MICS 5

sortie des toilettes[3], moins de 8% de la population maitrise la technique de lavage des mains selon OMS.

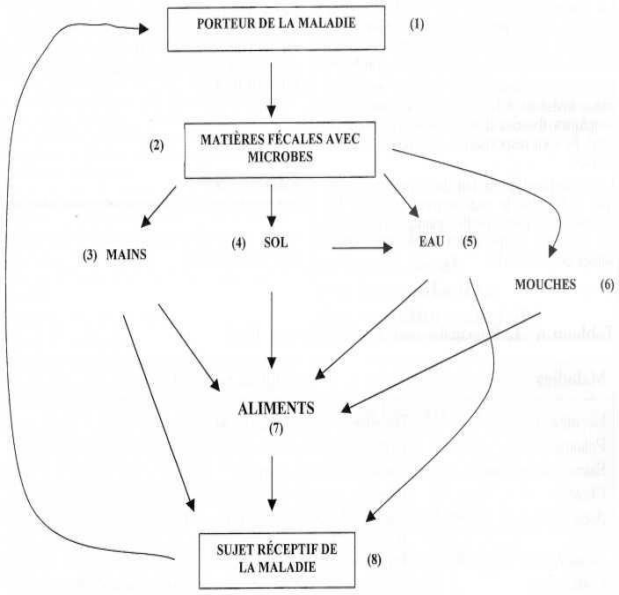
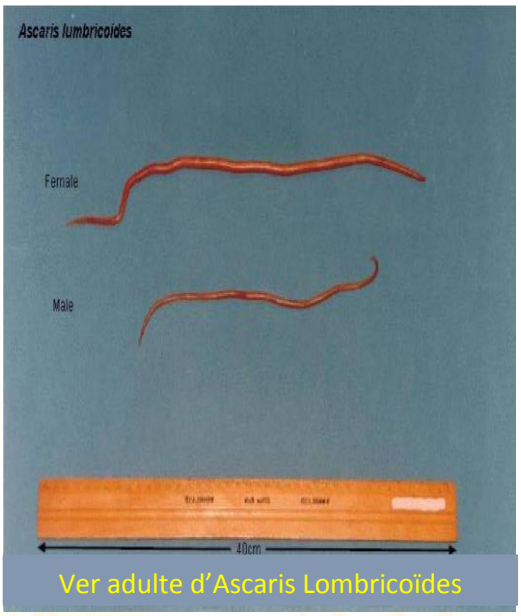


Figure n° 1. Cycle de transmission des maladies liées au péril fécal.



Ver adulte d'Ascaris Lombricoïdes

Ce qui montre à suffisance qu'en matière d'hygiène corporelle notamment le lavage des mains, les performances du Cameroun sont encore insuffisantes. Moins de 67% ont une source d'approvisionnement en eau potable. La notion de « potable » ici est très relative si on s'en tient à la définition d'une eau potable. Moins de 25% de la population maitrisent les méthodes modernes de purification (Potabilisation) de l'eau4.

Deux Vers adultes d'Ankylostome (Necator Américanus/Ankylostoma duodenalae)

Les pratiques familiales essentielles en tant qu'interventions sous-directives communautaires, se présente comme le pilier central des piliers de la promotion de la santé. Il faut apprendre à bien se

[3] Rapport MDA 2015
[4] Plan de Development Sanitaires 2016-2020

laver les mains pour réduire la morbidité et la mortalité liées aux maladies à l'eau et au péril fécal, mais aussi allège le poids des dépenses catastrophiques5 des ménages et augmente ce faisant la capacité contributive des familles à la production des richesses nécessaires à l'émergence du Cameroun en 2035.

Toilettes non hygiéniques (non améliorées) source N°1 de la transmission des maladies du péril fécal

Cette journée devrait être l'occasion pour la société camerounaise de poser les jalons non seulement les mains mais l'acquisition des attitudes, comportement sains favorables à la santé pour améliorer le bien-être des camerounais.

C'est dans cette perspective que Médecins d'Afrique, a choisi comme cheval de bataille au Cameroun, la promotion des comportements sains et les attitudes favorables à la santé. Ce qui justifie cette intervention de MDA dans la commune de Mfou.

[5] Dépenses catastrophiques : pour payer les soins, les ménages sont obligés s'acquitter d'une participation financière très élevée par rapport à leur revenu, les obligeant à s'endetter, vendre un bien, entamer les ressources prévues pour les besoins de premières nécessité

2. Objectifs

2.2. Objectif général

Assurer l'information et l'éducation sanitaire pour prévenir les maladies liées au péril fécal, grâce au lavage correct des mains lors de la journée Mondiale du Lavage des mains le 14 octobre 2016.

2.3. Objectifs spécifiques

- Faire une campagne de sensibilisation à travers les projections pour amener au moins 5.000 personnes à assurer un lavage correcte de leurs mains selon l'OMS ;
- Faire un don dans chaque école visitée, un dispositif complet de lave-mains modèle MDA ;
- Collecter les données pour une enquête épidémiologique sur la disponibilité des dispositifs de lave-mains modèle MDA, sur la disponibilité des toilettes améliorées, et sur la disponibilité d'une source d'approvisionnement en eau potable ;
- Faire le traitement gratuit contre les helminthiases dans les écoles primaires et secondaires.

3. Déroulement de la cérémonie

a. Phase préparatoire

3.1.1. Choix de lieu

La communauté de Nkolngoa Tom a été choisie souverainement par l'exécutif communal de Mfou.

3.1.2. Sensibilisation des autorités et des leaders

S'agissant de la sensibilisation des autorités municipales, sanitaires et administratives. Trois réunions préparatoires ont été organisées à Mfou. Il était question d'informer les autorités sur la pertinence et l'importance de cette journée. Egalement, MDA devait montrer comment un lavage correcte des mains contribuait à prévenir plusieurs maladies et ce faisant promouvoir la santé et le bien-être.

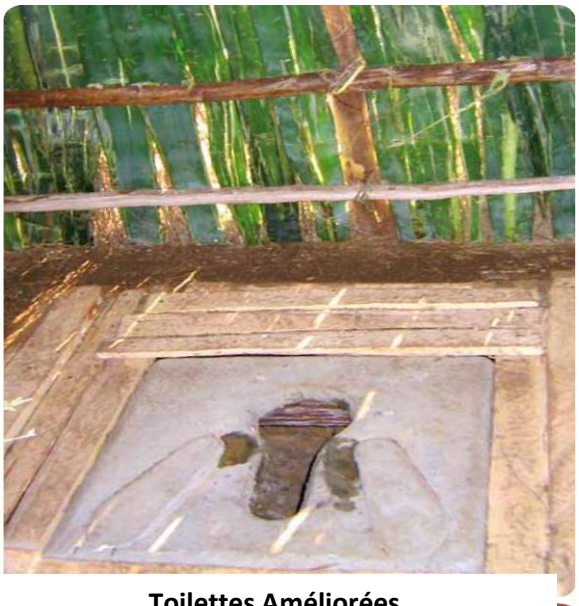
Plaidoyer auprès de l'exécutif communal

Accord de partenariat MDA-Mairie de MFOU

A ce sujet MDA a montré que les mains sont au centre du cycle de transmission de plusieurs maladies, qui ont été citées ainsi que leur cycle épidémiologique de transmission. Si les mains ne sont pas lavées à l'eau propre et au savon, elles couvent les microbes qui au contact d'aliments vont infecter l'homme

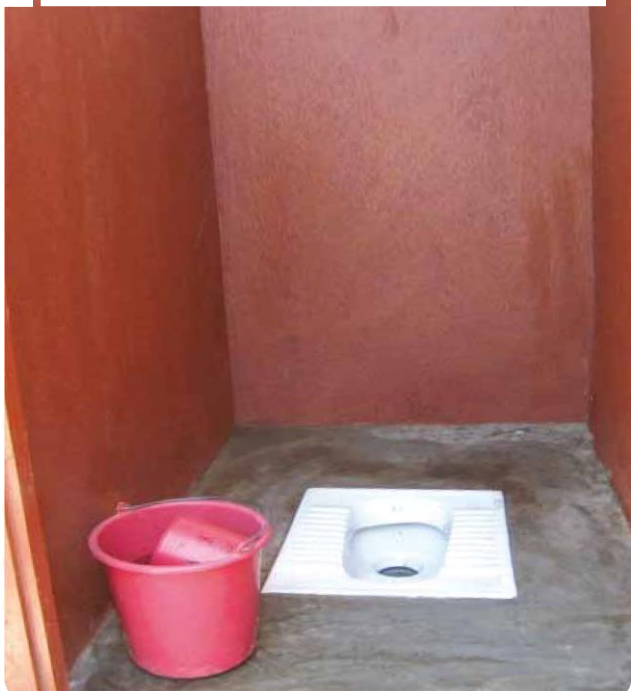
qui non seulement sera malade mais aussi un danger pour les autres. Le mobilisateur a reconnu que le lavage des mains n'est pas encore ancré dans notre société. Il faut le promouvoir surtout en milieu scolaire pour cela, il faudra déployer les équipes dans les écoles, former les paires éducateurs, dynamiser les comités d'hygiène et d'assainissement et de gestion de l'eau, accompagner les établissement scolaires à placer dans les écoles des dispositifs de lavage des mains et construire les toilettes améliorées.

Toilettes Améliorées simplifiées



Toilettes Améliorées

Toilettes hygiéniques



Toilettes hygiéniques

3.1.3. Communication de masse

La mobilisation communautaire a été confiée à l'exécutif communal. La communication de masse « Masse média » a été confiée à MDA. Plusieurs média ont couvert l'évènement, il s'agit de la presse écrite (Mutation, Cameroun tribune, radio et télévision (Vision 4, CRTV, Canal 2) pour la sensibilisation pré-évènementielle.

EQUIPE TECHNIQUE CANAL 2 ET MDA

INTERVEW DU REPRESENTANT MDA CAMEROUN SUR CANAL 2

EQUIPE TECHNIQUE MDA CAMEROUN SUR LE PLATEAU DE CANAL 2

3.2. Déroulement de la cérémonie

Cinq établissements scolaires ont été mobilisées l'école publique de TOWE, l'école catholique de Nkolngoa, le Collège Catholique Père Monti et le CETIC de Nkolngoa, Collège All Nations avec la population riveraine de cette communauté.

La sensibilisation a gravité autour de quatre points :

- Sensibilisation sur le lavage des mains
- Démonstration du lavage des mains
- Reproduction du Lavage des mains par les élèves
- Dons des dispositifs des laves mains aux différentes écoles

MDA avec l'exécutif communal à MFOU

3.2.1. Sensibilisation sur le lavage des mains

La sensibilisation sur le lavage des mains était faite par deux experts : Dr Difoum Françoise Biologiste ET Mr. Bofia Serge Spécialiste en Santé publique. Il est ressorti de leurs présentations succecives qu'en se lavant les mains avec de l'eau propre et du savon il était possible de réduire au moins de 75% la morbidité des maladies liées au

péril fécal et à l'hygiène de l'eau. Il a été aussi question été démontré que l'utilisation des toilettes non aménagées exposait la population aux maladies du péril fécal. La non application des mesures d'hygiène des mains et l'utilisation des toilettes non améliorées accroit de 75-95% le risque de contamination des maladies du péril fécal. Les deux experts ont projeté les diapositives pour montrer la chaine épidémiologiques de plusieurs maladies ainsi que le cycle des parasites et microbes associés. Il était aussi question de démontrer en appliquant les deux mesure d'hygiène la chine épidémiologique était rompu au moins à 95%.

La mobilisation était importante

Les écoliers très disciplinés suivent les enseignements

3.2.2. Sensibilisation publique

Elles s'est fait sur la cour de l'école de Nkolngoa Tom, les deux aérateurs ont exposé la technique de lavage des mains, les risques encourus par les élèves lorsqu'ils ne respectent pas les règles élémentaires d'hygiènes. Plusieurs questions ont été posées et les réponses données étaient claires et précises. Après cet exposé magistral, à la grande satisfaction de l'assistance, la parole a été donnée à Mme Dongmo Carole pour la démonstration pratique du Lavage des mains.

M. Bofia en pleine démonstration

Le message de MDA a été vraiment entendu

3.2.3. La démonstration du lavage des mains

La démonstration du lavage des mains a été faite par Mme Dongmo Carole Spécialiste Wash et diplômée en Santé Publique. Elle a présenté les huit étapes du lavage des mains.

De son exposé, il est a ressorti que pour un lavage correct des mains de l'eau propre et qui coule et (ii) du savon même non bactéricide. Elle a ensuite exposé les huit étapes de lavage des mains un utilisant le dispositif de lave Mains modèle conçu par MDA.

1. Se mouiller les mains suffisamment
2. Mettre les savons et le faire mousser
3. Frotter les paumes jusqu'à avoir la mousse
4. Laver le dos des mains
5. Lavez les zones interdigitales
6. Lavez les deux pouces ;
7. Lavez la pulpe des doigts et les ongles à l'intérieur de la paume des mains ;
8. Rincer les mains et les faire sécher à l'air si on ne dispose pas une serviette propre.

Dr Difoum en pleine action

Un élève en pleine démonstration

Un écolier en pleine démonstration

Après cet exposé, l'on est passé à l'application. Plusieurs élèves et écoliers ont reproduits avec plus ou moins de succès le rituel de lavage des mains, à la grande satisfaction de l'assistance.

Les écoliers très appliqués et concentrés

L'équipe MDA suit attentivement l'élève qui révise

3.3. Déparasitage à l'albendazol

Plus de 3000 traitements ont été distribués aux écoliers et élèves par l'équipe MDA constituée de Mme Embolo Romaine (infirmière), Mme Madeleine KANOWANG (Infirmière), M. Maximilien TWAGLE et supervisée par Dr Claude Antoinette Akono (Médecin) et par Mme Hermione Marie Sylvie (Sage-femme). Tous les élèves/écoliers ont reçu leur traitement sur place à l'école de Nkolngoa. Devant l'affluence très forte, l'équipe s'est fait aider par les enseignants pour accélérer la distribution qui s'est faite dans le calme et la discipline. Il faudra d'ailleurs féliciter les responsables des établissements qui ont peu contenir tous ces bambino pendant plus de 6 heures.

DISTRIBUTION ALBENDAZOLE PAR UNE EQUIPE DU MDA

DISTRIBUTION ALBENDAZOLE PAR UNE EQUIPE DU MDA

M. Bofia en pleine démonstration

Les élèves sont très attentifs et assidus

3.1. Coprologie de masse

Malgré la forte mobilisation de l'équipe MDA , la Coprologie n'a pas pu être réalisée faute de temps la cérémonie ayant été stoppée par une averse.

3.2. Don du dispositif de Lavage des mains modèle conçu par Médecins d'Afrique

Pour amener les élèves à réaliser le lavage correct des mains, MDA a remis au Maire deux dispositifs de lave-mains modèle MDA. Le maire a aussitôt transmis aux responsables des deux écoles : l'école catholique de Nkolngoa Tom et l'école publique de LOWE les deux dispositifs de lave mains reçus. Le maire leur a demandé d'en faire bon usage.

Présentation du dispositif de lave-mains modèle MDA

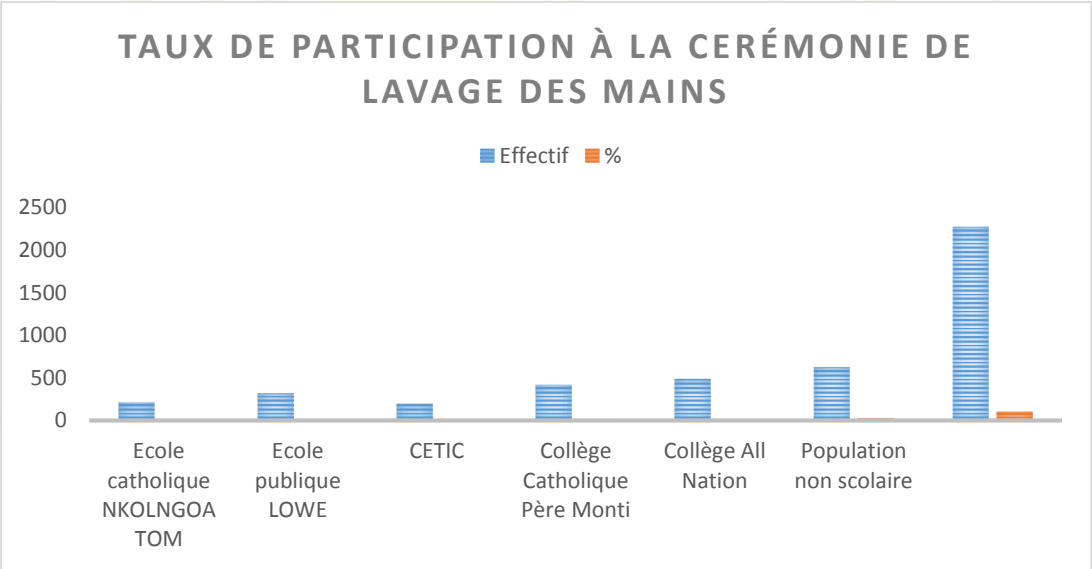
Dispositif de lave-mains modèle MDA

Le 1er Adjoint au Maire reçoit le dispositif de lave-mains

Remise du dispositif de lave mains au directeur de l'école

4. Résultats Obtenus

1. • L'executif communal a été sensibilisé,mobilisé et s'est fortement impliqué à l'organisation;
2. • Plus de 3000 personnes mobilisées ont été sensiblisées à la technique de lavage des mains à l'eau et au savon.
3. • 2965 doses de traitement des helmaintiases à l'albendazol ont été distribuées au écolier et aux élèves
   • Don de 02 dispositifs de lave-mains modèle conçu pas MDA



5. Analyse FFOM (SWOT)

5.1. Les points forts

- La population a adhéré à cette initiative en répondant massivement à l'appel : Plus de 3000 personnes mobilisées ;
- Les Ministères partenaires ont été représentés notamment : le Minedub, le Minsanté, MINSEC ;
- La communication de masse et de proximité ont été très efficace. les médias ci-après ont couverts très efficacement l'évènement : la CRTV, Canal 2, Cameroun tribune, mutation, vision 4 ;
- L'exécutif communal a été déterminant et efficace pour la réussite de ce projet.

5.2. Points à améliorés

- Les caprices de la météo ont de temps en temps perturbé la mise en œuvre des activités ;
- Une seule journée a été insuffisante pour couvrir l'ensemble des interventions planifiées et satisfaire les besoins suscités (traitement à l'albendazole et la coprologie) ;
- L'enquête de base annoncée a été renvoyée à plus tard faute de temps;
- Aucune agence des nations unies, pourtant invitée, n'a été représentée.

5.3. Opportunités

- L'exécutif communal a été un atout décisif pour la réussite de cette cérémonie ;
- Le programme « Wash in School » piloté par le MNEE pourra être un cadre pour la promotion de la santé en milieu scolaire.

5.4. Tendances lourdes (Menaces)

- Faible intérêt des PTF pour l'accompagnement des promotion de la santé en relation avec l'hygiène et l'assainissement ;
- La culture de lavage des mains n'est pas encore ancrée dans les mœurs ;
- Aucune école dans ce département ne dispose pas de dispositifs de lave-mains.

5.5. Perspectives

- MDA s'attèlera d'étendre cette action sur une échelle plus grande en introduisant la promotion des pratiques familiales essentielles en collaboration avec le Minsanté, Minedub, Minesec ;
- MDA mènera un plaidoyer de haut niveau au près des partenaires pour la mise en place des dispositifs de lave-mains et les toilettes améliorées dans les établissements scolaire en zone rurale ;
- Pour avoir une base line fiable, MDA projette réaliser une enquête rapide de base pilote pour évaluer l'infrastructure d'assainissement de base dans la commune de Mfou.

6. Conclusions et Recommandations

6.1. Conclusion

A lumière de ce qui précède, il ressort que la cérémonie commémorative de la journée mondiale du lavage des mains a connu un véritable succès dans la commune de Mfou où plus de 3000 personnes ont été mobilisées et sensibilisées sur le lavage correct des mains et la promotion de l'hygiène et assainissement de leur milieu.
Compte tenu des résultats obtenus, il a été recommandé au représentant de Médecins d'Afrique de développer cette initiative à plus grande échelle non seulement dans les établissements primaires et secondaires mais aussi dans la communauté en zone rurale.

6.2. Recommandations

Afin de pérenniser la promotion de la santé à travers l'hygiène corporelle et l'assainissement du milieu, Médecins d'Afrique recommande :

6.2.1. A la commune de MFOU

- De faire un plaidoyer de haut niveau auprès des ministères partenaires notamment le MINEE, le Minsanté, le MINESEC, MINEDUB pour promouvoir le « WAH in Schooll » dans toutes les établissements scolaires secondaires et primaires dans la commune et les doter des dispositifs adaptés standardisés de Lave-mains assortis des toilettes améliorées ;
- D'assurer la promotion des toilettes améliorées à partir de la stratégie « Assainissement total piloté par la communauté » et un point d'eau pour 150-500 habitants ;
- De promouvoir le déparasitage périodique à l'albendazole des enfants dans les écoles primaires.

6.2.2. Au Ministère de la Santé Publique

- D'associer Médecins d'Afrique à la mise en œuvre des activités de promotion de la santé relatives au changement d'attitude et de comportements ainsi qu'à la vulgarisation des 15 pratiques familiales essentielles;
- D'apporter un appui technique à Médecins d'Afrique pour une enquête pilote sur la disponibilité de l'infrastructure d'assainissement de base dans le département de la Mefou et Afamba.

6.2.3. Au MINEDUB

- D'associer Médecins d'Afrique à la mise en œuvre des activités de promotion de la santé relatives aux activités de changement d'attitude et de comportements en milieu scolaire ;
- De vulgariser dans les établissements scolaires les dispositifs de Lave-mains ;
- De mettre en place les interventions de promotion de la santé sous directives scolaires ;
- D'élaborer en collaboration avec MDA, une politique nationale de promotion de la santé sous-directive Scolaire ;
- dans les établissements scolaires ;
- D'élaborer une Stratégie nationale de la santé scolaire au Cameroun.

6.2.4. AU MINESEC

- D'associer Médecins d'Afrique à la mise en œuvre des activités de promotion de la santé relatives au changement d'attitudes et de comportements favorables à la santé à travers l'hygiène et l'assainissement en milieu scolaire ;
- De vulgariser le dispositif de Lave-mains dans les établissements scolaires ;
- D'élaborer avec l'accompagnement de MDA, une politique nationale de promotion de la santé sous-directive Scolaire ;
- D'élaborer avec l'appui technique de Médecins d'Afrique une Stratégie nationale de la santé scolaire au Cameroun ;

- D'apporter un appui technique à Médecins d'Afrique pour une enquête pilote sur la disponibilité de l'infrastructure d'assainissement de base dans le département de la Mefou et Afamba.

6.2.5. Au MINEE

- Associer Médecins d'Afrique en tant que membre de la société civile aux activités « Wash in School, » mises en œuvre par le MINEE au Cameroun ;
- Promouvoir l'approvisionnement en eau potable dans les établissements scolaires en zone rurale.

6.2.6. A L'OMS

- Apporter un appui technique et financier à Médecins d'Afrique pour la réaliser une enquête d'envergure à l'extrême nord, au Nord et à l'Est sur « l'Evaluation des conditions et de l'infrastructure d'hygiène et d'assainissement dans les régions ciblées »

6.2.7. A l'Unicef

- De renforcer la promotion de « L'ATPC » l'assainissement total piloté par la communauté dans les régions de l'extrême nord, du nord et de l'Est ;
- Apporter un appui à MDA pour la sensibilisation sur lavage des mains, la promotion de l'utilisation des toilette améliorées et ce faisant positionner les dispositifs de lave-mains dans les établissements scolaires primaires assorti de la mise en place des toilettes améliorées.

6.2.8. Au HCNUR

- De renforcer la promotion de « L'ATPC » l'assainissement total piloté par la communauté dans les Camps des réfugiés dans les régions de l'extrême nord et de l'Est ;
- Renforcer dans les camps des réfugiés, la sensibilisation sur l'hygiène corporelle et le lavage correcte des mains ainsi que la construction des toilettes améliorées à l'extrême nord et à L'Est du pays;
- De positionner les dispositifs de lavages des mains dans les camps des réfugiés et de déplacés ;
- De faire périodiquement le déparasitage systématique des populations vulnérables à l'albendazole.

Médecins d'Afrique au Cameroun, pour la promotion des 15 pratiques familiales essentielles

Médecins D'Afrique, ONG internationale des Médecins et des acteurs de la santé pour le développement des Soins de Santé primaires (SSP) de deuxième génération au Cameroun
Siège social à Yaoundé, commune de Yaoundé 4, quartier Ekié Saint Charles
BP 19020 Yaoundé, Email Jcakono41@hotmail.com
Site web: www.medecins-afrique.org
Cel 679 10 50 76

- Remerciements

- L'équipe de Médecins d'Afrique tient à présenter toute sa gratitude à l'exécutif communal de Mfou pour son implication à l'organisation des cérémonies de la journée de lavage des mains à Mfou,
- Nos remerciements à l'endroit des médias qui ont couverts cet évènement avec efficacité, nous citerons : La CRTV Télé, Canal 2, Cameroun tribune, Mutation, Vision 4.
- Notre reconnaissance va aussi à l'endroit de la population de Nkolngoa Tom et de tous les établissements scolaires qui ont honorés de leur présence à cette célébration. Nous citerons : l'école publique de TOWE, l'école catholique de Nkolngoa, le Collège Catholique Père Monti et le CETIC de Nkolngoa, Collège All Nations.

MEDECINS
D'AFRIQUE