



**MEDECINS D'AFRIQUE
ANTENNE NORD-KIVU**
(243) 99 77 63 095 ; (243) 81 23 43 890
E-mail : mda_nk@yahoo.fr

**MEDECINS D'AFRIQUE
REPRESENTATION - RD CONGO**
770/12B, 3ème Rue Limete Industriel
Kinshasa, RD Congo
(243) 82 32 58 842 ; (243) 81 68 30 666
Mail : medecinsafriquerdc@yahoo.fr

**MEDECINS D'AFRIQUE
COORDINATION EUROPE**
43, r. Glycines, Savigny/Orge, France
(33/0) 1 69 21 75 04
Mail : medecins_afrique@yahoo.fr,
Site : www.medecins-afrique.org

Rapport d'activités

31 Décembre 2011

Sensibilisation VIH à Goma/ Nord Kivu dans le cadre de la Journée Mondiale de Lutte contre le VIH



CONTEXTE	2
OBJECTIFS DE LA MISSION	2
DEROULEMENT DES ACTIVITES ET RESULTATS	3
CONCLUSION ET RECOMMANDATIONS	5
PRESENTATION DE L'ANTENNE MDA NORD KIVU	6

CONTEXTE

Le VIH/SIDA est une pandémie tragique dont les répercussions se sont répandues dans le monde entier. Selon l'ONUSIDA, environ 16.000 nouvelles infections à VIH surviendraient chaque jour à travers le monde dont 90% en Afrique. Dans cette volonté d'endiguer le VIH/SIDA, les programmes de sensibilisation sur les modes de contamination et notamment la sexualité est un passage obligé.

La R.D.Congo n'est pas épargnée de cette situation. Aujourd'hui, la séroprévalence du VIH est élevée et toutes les provinces sont frappées. Hommes ou femmes, jeunes ou vieux, tous paient un lourd tribut à cette maladie. La situation s'est aggravée davantage avec l'état de troubles civils qui a sévi dans le pays surtout à l'Est de la République. Les mouvements de personnes réfugiés et déplacés (Rwanda, Burundi, Ouganda), dont la séroprévalence est difficile à évaluer à cause de leur mobilité et de leur précarité, ainsi que les actes de viol trop fréquents ont augmenté l'impact du SIDA dans la population.

Aujourd'hui, cette pandémie fait des ravages et s'est imposée au pays comme l'un des problèmes prioritaires de développement au regard de sa vitesse de propagation et des conséquences dévastatrices sur le plan économique et socio-sanitaire du pays.

Le **1^{er} décembre, Journée Mondiale de lutte contre le Sida** est pour MDA une occasion d'accentuer la sensibilisation des populations vis-à-vis du VIH/SIDA et de manifester sa solidarité vis-à-vis des personnes vivant avec le VIH (PVV). Le thème de campagne pour cette 24^{ème} édition de cette Journée Mondiale et pour les 5 ans à venir (2011-2015) est **Objectif Zéro** : Zéro nouvelle infection à VIH ; Zéro

discrimination ; Zéro décès lié au Sida. Cet objectif s'inscrit dans la stratégie mise en place par l'ONUSIDA en 2011 visant :

- à apporter à tous ceux qui en ont besoin l'accès universel à la prévention, aux traitements, aux soins et à l'appui en matière de VIH ;
- à enrayer la propagation du VIH et d'inverser la tendance actuelle ;
- à contribuer à la réalisation des objectifs du millénaire pour le développement.

En cette occasion de la JMS 2011, l'équipe MDA/Nord Kivu a organisé une série de sensibilisations afin de contribuer à limiter la propagation du VIH/SIDA dans sa région d'intervention.

OBJECTIFS DE LA MISSION

Partant du thème de l'année et de l'effet dévastateur que cette maladie a sur les hommes, les femmes et jeunes de la Province du Nord Kivu, MDA/NK s'est fixé les objectifs suivants :

- Informer la population sur les conséquences tragiques de cette maladie, avec comme cibles prioritaires les filles mères, les femmes violées et les sourds muets
- Montrer l'intérêt du dépistage volontaire et encourager sa pratique,
- Promouvoir, par une éducation adaptée, les changements d'attitudes et des comportements,
- Soutenir psychologiquement les personnes infectées ou affectées pour faire disparaître les discriminations,
- Organiser des ateliers et des séminaires au niveau local ayant pour but d'accroître la connaissance précise et la sensibilité à tous les aspects pertinents du VIH/SIDA dans la province.

METHODOLOGIE

1. Public visé

Pour rendre l'activité effective, MDA/NK a opté pour une sensibilisation par action de masse visant 300 personnes en direct. Les cibles

spécifiques étaient : les filles mères, les femmes violées et les sourds muets. Trois structures y ont été associées : le Centre de formation APPROFIME (Action Pour la Promotion de la Fille Mère), l'école privée EPHPHATA et l'association ALFA UJUVI, qui fédère des femmes victimes de viol.

2. Equipe mobilisée

L'équipe de sensibilisation était formée de 8 personnes. Lors de chaque action de sensibilisation, 2 personnes assuraient les interventions et les autres assistaient et répondaient aux questions posées par l'auditoire. Ces actions de sensibilisation ont été réparties sur 3 jours (2/12, le 8/12 et 10/12 2011).

3. Supports et messages de sensibilisation



Ces sensibilisations se sont appuyées sur les outils classiques comme le tableau à images et de la documentation concernant la lutte contre le VIH/SIDA. Ainsi, l'équipe de Médecins d'Afrique a remis à chaque structure partenaire quelques dizaines de livres (MONZELI) parlant de la lutte contre le VIH/SIDA. En s'appuyant sur le thème de l'année et pour arriver à une génération sans sida, les messages étaient :

- Tout le monde peut être contaminé par le VIH/SIDA, raison de s'unir tous dans la lutte contre cette maladie,
- Nous devons tous faire le dépistage volontaire pour connaître notre statut sérologique,
- Adoptons un comportement responsable afin de nous protéger et protéger les autres,
- Créons un climat solidaire avec les personnes infectées ainsi nous éliminerons la discrimination,

- Brisons les tabous et parlons de cette pandémie car c'est un problème réel dans notre société.

Dans le cas particulier des femmes victimes de viols, des saynètes et poèmes ont été utilisés comme vecteurs du message.

DEROULEMENT DES ACTIVITES ET RESULTATS

1- APPROFIME



Les jeunes sont très exposés à la contamination par le VIH/SIDA, notamment les jeunes filles en âge de procréer qui souffrent d'un déficit d'information sur les pratiques de prévention et ont du mal à négocier des pratiques sexuelles à faible risque. Ils ont donc naturellement été parmi les cibles prioritaires de l'équipe MDA/NK.

Le centre APPROFIME a été créé pour la formation, l'éducation et la promotion des filles-mères. Aujourd'hui, après son épanouissement, il recrute aussi les jeunes garçons et filles vulnérables (orphelins, enfants abandonnés). Il accueille 250 adolescents dont près de 50% sont des filles mères. Ce nombre est en baisse car la sensibilisation sur l'éducation sexuelle à ces filles a porté des fruits, elles sont aujourd'hui capables de dire non aux rapports sexuels non protégés. APPROFIME est soutenu par l'UNICEF en matière d'éducation et par HCR dans la protection des enfants vulnérables. La scolarisation de ces est assurée par l'école elle-même à travers son service social. Elle a mis en place 3 clubs (VIH/SIDA, Protection et Environnement) pour la sensibilisation.

L'équipe MDA a pu rencontrer 73 des jeunes du Centre pour parler pendant 2 heures avec eux du VIH/SIDA : conséquences, mode de transmission, moyens de protection, autres IST, stratégies de lutte contre la pandémie du VIH. Les questions posées par les élèves ont montré leur intérêt pour le sujet : origine du VIH, comportement à adopter si le test de dépistage

est positif, savoir si le VIH est une punition divine, etc. Ainsi, du fait de la réussite de ces échanges, les responsables d'APPROFIME ont recommandé que l'équipe revienne pour une journée de conférence-débat au mois d'avril 2012.



Le bilan est donc positif. Au-delà du VIH, il est à noter que la santé scolaire n'est pas prise en compte chez APPROFIME et les latrines sont insuffisantes selon les normes. Les cas de maladies sont prises en charge par le service sociale mais pour des cas spéciaux les familles interviennent toujours selon les possibilités. Le programme RESASCO (Redynamisation de la Santé Scolaire) sera négocié avec cette structure et les autres écoles environnantes, associé à la création d'une mutuelle de santé proposée aux parents d'élèves pour faciliter la prise en charge médicale des enfants.

2- ALPHA UJUVI

Pendant dix années, les populations du Nord Kivu ont été victimes de violences sexuelles commises au cours des combats opposant des groupes rebelles étrangers et certaines milices congolaises. Des milliers de personnes ayant survécu aux violences sexuelles continuent de vivre sans avoir conscience des risques d'infection et n'ont pas accès aux traitements appropriés. MDA/NK a donc tenu à assurer une sensibilisation auprès de femmes violées.



ALPHA UJUVI regroupe en son sein 305 femmes violées dans toute la province dont 150

accompagnées dans la ville de Goma (accompagnement psychosocial). Ce centre est appuyé dans le domaine de l'éducation et de protection par UNICEF et UNFPA mais la prise en charge médicale reste un problème majeur pour ces femmes. Le 8/12/2011, l'équipe MDA est entrée en contact avec ces femmes violées de la ville de Goma, mais suite au climat observé à cause de l'attente de la proclamation des résultats provisoires des élections présidentielles, 65 femmes seulement se sont déplacées. Quelques hommes ont été aussi au rendez-vous car en matière de viol ce sont eux qui sont acteurs ; leur présence était importante du fait qu'ils ont passé le message condamnant le viol et la discrimination. Les messages étaient passés à travers les saynètes et des poèmes.



Plusieurs problèmes étaient relevés durant la sensibilisation :

- Les PVV connues ne sont pas prises en charge par des structures appropriées ;
- Les femmes victimes de violences sexuelles (FVVS) déclarées 72h après un viol ne sont plus acceptées dans les structures de prise en charge médicales ce qui cause la discrimination à leur égard.
- Un accompagnement psychosocial et pour la réintégration sociale est assuré, mais il manque un suivi médical. Certaines femmes souffrant de troubles des règles et d'infections à répétition n'ont pas accès aux soins appropriés.



3- Ecole Privée EPHPHATHA

Rares sont les campagnes de sensibilisations réalisées en direction des déficients visuels et auditifs, et notamment ici les sourds-muets de l'école Ephphatha.



La plupart des outils de communication utilisés (séries télévisées, spots...) ne sont pas adaptés à leur handicap, et les empêchent d'accéder à l'information. MDA/NK a voulu, en partenariat avec Ephphatha, permettre à cette tranche de la population de sortir de l'ignorance sur la pandémie du VIH/SIDA. Cette école a été créée en 1985 par l'Eglise du Christ au Congo. Elle compte en son sein 210 élèves dont 102 adolescents parmi lesquels on compte aussi des orphelins. Il faut noter que certains élèves font 15 km à pied pour venir suivre les cours et que souvent ils sont marginalisés du fait de leur handicap dans leur famille d'accueil. Cette école est appuyée dans la prise en charge et la scolarisation de certains orphelins par HEPPER Suisse.

Sur les 102 adolescents, 96 ont assisté pendant plus de 2h aux activités de sensibilisation, qui se sont déroulées avec l'appui d'un interprète. Les jeunes ont été très attentifs et contents de recevoir les messages. Les questions ont été nombreuses et

pertinentes prouvant leur souci d'apprendre beaucoup de choses en matière du VIH/SIDA.

Certains parmi eux voulaient que soit organisée une séance de dépistage volontaire pour qu'ils connaissent leur statut sérologique et les autres demandaient une sensibilisation pareille à l'intérieur de la province pour atteindre les autres sourds-muets par exemple à Rutshuru.



La question liée à l'origine du VIH est revenue et surtout la conduite à tenir lorsqu'on est infecté par ce virus. Le Directeur de l'école a été satisfait des réponses apportées et a demandé à l'équipe de repasser pour d'autres séances de sensibilisation, car ils éprouvent d'énormes problèmes suite au déficit de communication. Un club SIDA d'au moins 30 élèves est en cours de création pour continuer à sensibiliser les autres. Pour consolider les messages, MDA/NK projette d'organiser dans l'avenir des causeries et des journées portes ouvertes sur les IST et VIH/SIDA au profit de ces sourds muets car avec le peu de temps passé avec eux, toutes les questions n'étaient pas épuisées.

CONCLUSION

L'action a touché en direct 234 personnes : 96 jeunes sourds-muets, 73 élèves de APPROFIME et 65 femmes de Alpha Ujuvi et les publics sensibilisés ont demandé une poursuite des activités de sensibilisation. Les observations faites pendant la mission et les discussions informelles font remonter les énormes problèmes liés au VIH dans la province du Nord Kivu. De nombreux enfants meurent actuellement parce que contaminés par leurs mères séropositives. Les jeunes perdent leur espérance de vie suite aux

relations sexuelles non protégées. Il est donc vital que les ONG, en tant qu'organisations issues de la société civile, et toutes les personnes de bonne volonté travaillent à réduire autant que possible les risques de contamination par une éducation effective.

Les freins à l'action sont l'insuffisance de fonds pour financer les activités de sensibilisation (d'où la difficulté d'organiser des séminaires et des conférences-débat pouvant permettre de récolter certaines données) et la difficulté de pérenniser les relais communautaires.

L'équipe MDA/NK veut s'engager fortement dans l'éducation pour le changement des comportements et préconise de créer, dans la mesure du possible, un centre de dépistage volontaire à Goma. Ce centre sera le point focal autour duquel seront organisées les séances d'information et d'éducation sexuelle chez les jeunes et de concevoir un projet de la prise en charge médicale de PVV connus n'ayant pas accès aux soins médicaux. Grâce à la sensibilisation et à l'éducation pour le changement des comportements, de nombreuses vies pourront ainsi être épargnées.

Fait à Goma, le 31/12/2011

Pour MDA/NK

Dr Léon MASHUKANO,
Coordinateur Médical.

Equipe Médecins d'Afrique NORD KIVU



MEDECINS D'AFRIQUE (MDA), via son siège international et ses Coordinations Régionales appuie les Représentations Pays de Médecins d'Afrique (Congo, RDC, Tchad, Madagascar, Côte d'Ivoire) pour des projets de développement socio-sanitaire à base communautaire. Axes de travail : Santé, Eau, Nutrition, Urgences, Projets de Centres de Santé Communautaires (Niger, Bénin, Cameroun, Congo, RD Congo) via nos correspondants locaux et renforcement du CERMA (Centre d'Etudes et de Recherches MDA).

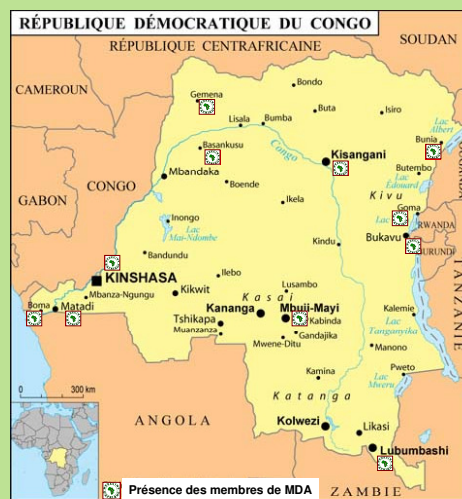
MEDECINS D'AFRIQUE Représentation RD Congo implémente dans l'ensemble du pays les programmes-phares de l'ONG, avec un accent particulier sur les Urgences sanitaires et nutritionnelles (notamment la lutte contre le choléra et la malnutrition sévère), la redynamisation de la santé scolaire (RESASCO), la lutte contre le VIH et la mise en place de Centres de Santé Communautaires (CSCOM), des projets de recherche : Noir et Blanc Drépanocytose, Réseau Epilepsie en Afrique

MEDECINS D'AFRIQUE Nord Kivu :

L'équipe MDA Nord-Kivu a commencé à participer aux réunions des clusters. Partant de ces réunions et de son expérience, l'équipe a constaté qu'il y a des zones prioritaires pour différents domaines d'intervention : Masisi (nutrition et sécurité alimentaire), Pinga (protection et urgence), Walikale (nutrition et sécurité alimentaire ; eau, hygiène et assainissement ; protection et urgence), Kaina (nutrition et sécurité alimentaire, urgence)... Par rapport à cette situation, nous nous fixons les objectifs suivants :

- Organiser des descentes pour récolter les données sur la situation sanitaire de la province (préparer les questionnaires d'enquête, collecter les informations et puis traiter ses informations) ;
- Continuer à participer aux différentes réunions des clusters et intervenir en présentant des gaps et alertes trouvés pendant la collecte des données;
- Concevoir et élaborer des projets selon les besoins urgents de la population et sur base des données de l'équipe.

CONTACTS :



Médecins d'Afrique - RDC

Dr Francine Ametonou
Tél : (+243) 82 32 58 842, medecinsafriquerdc@yahoo.fr
770/12, 3^{ème} rue, Limete industriel, RD Congo

Antenne MDA Nord Kivu

Dr Léon Mashukano
Tél. : (+243)9 97763095 ; (+243) 812343890, mda_nk@yahoo.fr

Médecins d'Afrique - Siège International :

Mail : mda@medecins-afrique.org
Case 86, Quartier Milice Bacongo BP 45 – Brazzaville, Congo