



MEDECINS D'AFRIQUE

COORDINATION DU NORD-KIVU

TÉL. : (+243)9 97763095 ; (+243) 812343890

E-mail : [mda\\_nk@yahoo.fr](mailto:mda_nk@yahoo.fr)

## Rapport de sensibilisation sur l'hygiène dans la cité de SAKE



### MEDECINS D'AFRIQUE

ONG Internationale de Médecins et Acteurs de Santé au service du développement socio-sanitaire de l'Afrique  
Ministère Justice n° F92/12790, Ministère Santé n° MS 1255/DSSP/30/30, Ministère Plan n° 106/PL/2010  
mail : [medecinsafriquerc@yahoo.fr](mailto:medecinsafriquerc@yahoo.fr) - site : [www.medecins-afrique.org](http://www.medecins-afrique.org)

## Introduction

L'épidémie de cholera ainsi que d'autres maladies des mains sales ravagent plusieurs provinces de la RDC.

La province du Nord Kivu ne fait pas exception, sa situation sanitaire continue à se détériorer de jour en jour.

En effet, ces deux derniers mois, l'épidémie de cholera a été déclarée dans la zone de santé de Kirotshe. De plus, l'éruption volcanique du volcan Nyamulagira dans le parc à causé d'énormes dégâts dans les villages environnants, raison de notre descente dans la cité de Sake pour une sensibilisation notamment sur les règles d'hygiènes et d'assainissement pour prévenir le cholera. Nous sommes aussi allé informer la population des conséquences liées a la cendre volcanique afin qu'elle applique les règles d'hygiènes pour se protéger contre les maladies respiratoires causées par celle-ci.

### I. Description du rayon d'action

La sensibilisation s'est déroulée le vendredi 11 novembre de 7h30 à 14h30 dans la province du Nord Kivu, territoire de Masisi, groupement Kamuronza, cité de Sake situe dans la zone de santé de Kirotshe. Sake est une entité qui héberge des grandes agglomérations dont l'effectif de la population est estimé à 34.998. Cette entité comprend plusieurs villages et dispose d'un centre de santé (image ci-dessous).



Ce centre est situé à 8km de l'Hôpital Générale de Référence et fonctionne avec 3 postes de santé chacun se trouvant à plus ou moins 10 km dudit centre. Ces structures de santé ne bénéficient d'aucun financement de la part des partenaires de santé, ainsi elles sont heurtées à d'énormes difficultés à savoir : les équipements vétustes, insuffisance des médicaments, personnels démotivés et faiblement rémunérés. Le centre ne disposant pas d'ambulance les malades sont obligés de se prendre en charge en cas de transfert.

#### MEDECINS D'AFRIQUE

Malgré le fait que cette zone était le théâtre des affrontements entre les troupes gouvernementales et les rebelles il y a de cela deux ans, la situation, actuellement, s'est nettement améliorée et la population vaque librement à ses activités.



## II. Objectifs

Notre activité s'est assignée comme objectifs :

- Informer la population sur l'existence du cholera dans le milieu,
- Informer cette population des conséquences liées à la cendre volcanique,
- Vulgariser les règles d'hygiène et assainissement de manière à prévenir le cholera et les autres maladies de mains sales mais aussi des maladies respiratoires dues à la contamination de l'eau de pluie et des plantes par la cendre volcanique,
- Faire un état de lieu sur l'évolution du cholera dans le milieu afin de faciliter le plaidoyer auprès de partenaires pour les interventions d'urgence dans cette zone.

## III. Méthodes et techniques

Etant donné la densité du rayon d'action et l'insuffisance des moyens pour pouvoir couvrir toute la zone, nous avons ciblé 10 villages notamment Mayutsha, Mosque, Birere I et II, Kaduki, Rutoboko, Nzulo, Majagi, Kimoka, Mubambiro. Nous avons sensibilisé au total **146 ménages** ce qui fait **446 personnes** dont la majorité était des femmes (60%) et 30% de jeunes âgés de moins de 25 ans.

La technique utilisée était la sensibilisation de porte à porte pour éviter toute interférence avec les acteurs politiques très actifs dans le milieu pendant cette période de campagne électorale.

### MEDECINS D'AFRIQUE

## IV. Situation sanitaire

D'après le rapport de surveillance épidémiologique du centre de santé, l'incidence se présente comme suit :

**Tableau N°1 : Principales pathologies recensées au CS Saké pendant le mois d'Aout 2011**

Semaine du 1 au 07			Du 8 au 14		Du 15 au 21		Du 22 au 29		TOTAL	
Age(ans)	< 5	> 5	< 5	> 5	< 5	> 5	< 5	> 5	< 5	> 5
<b>Maladies</b>										
Paludisme	4	2	2	2	2	3	4	5	12	12
IRA	6	3	6	4	1	4	13	2	15	16
Grippe saisonnière	6	10	3	2	1	0	2	3	13	15
Cholera	0	3	0	3	0	2	1	2	2	11
diarrhée	0	0	0	0	6	9	4	5	10	14

Ce tableau de surveillance montre que dans la population âgée de moins de 5ans il y a eu 15 cas d'IRA, 13 cas de grippe saisonnière, 12 cas de paludisme, 10 cas de diarrhée et 2 cas de cholera. Et pour la population âgée de plus de 5ans il y a eu 16 cas d'IRA, 15 cas de la grippe, 14 cas de diarrhée, 12 cas de paludisme et 11cas de cholera.

**Tableau N°2 : Principales pathologies recensées au cs Saké pendant le mois de septembre 2011**

Semaine du 29 au 04			Du 5 au 11		Du 12 au 18		Du 19 au 25		Du 26 au 2		TOTAL	
Age (ans)	<5	>5	<5	>5	<5	>5	<5	>5	<5	>5	<5	>5
<b>Maladies</b>												
Paludisme	1	6	4	7	7	4	2	4	0	3	14	24
IRA	4	4	14	7	12	10	10	6	14	10	54	37
Cholera	1	6	3	10	3	4	3	5	0	3	10	28
Grippe saisonnière	4	4	18	9	9	10	15	11	12	7	58	41

Pour le mois de septembre 2011 on a noté chez la population de moins de 5ans 58 cas de grippe, 54 cas d'IRA, 14 cas de paludisme et 10 cas de cholera ; et pour la population de plus de 5ans il y a eu 41 cas de grippe, 37 cas d'IRA, 28 cas de cholera et 24 cas de paludisme.

**Tableau N°3 : Principales pathologies recensées au cs Saké pendant le mois d'octobre 2011**

Semaine du 3 au 9			Du 10 au 16		Du 17 au 23		Du 24 au 30		Du 31 au 6		Du 7 au 13		TOTAL	
Age (ans)	<5	>5	< 5	> 5	< 5	> 5	< 5	> 5	< 5	> 5	< 5	> 5	< 5	> 5
<b>Maladies</b>														
Paludisme	3	7	1	5	5	4	2	0	3	5	7	5	21	26
Cholera	2	4	5	3	3	6	5	0	5	1	14	4	34	18
IRA	11	7	3	4	5	2	7	4	9	6	16	14	51	35
Grippe saisonnière	16	4	7	10	19	7	15	8	1	6	1	3	58	38

### MEDECINS D'AFRIQUE

Ce tableau montre que pour le mois d'octobre, chez la population de moins de 5ans il y a eu 58 cas de grippe, 51 cas d'IRA ; 34 cas de cholera et 21 cas de paludisme ; et pour la population de plus de 5ans, on note 38 cas de grippe, 35 cas d'IRA, 26 cas de paludisme et 18 cas de cholera.

Partant de ces résultats, nous observons que durant ces trois derniers mois la population a souffert de la grippe saisonnière avec 223 cas, les infections respiratoires avec 208 cas, le paludisme 109 cas et le cholera avec 103 cas. Ceci prouve qu'il reste beaucoup à faire en matière de santé dans cet air de santé.

## V. Déroulement de la sensibilisation et observations

Pour bien mener notre sensibilisation, nous avons utilisé quelques matériels didactiques entre autres : savons, gobelets, eau potable, bassin, bidon, que nous utilisons pour la démonstration.



Notons que, lors du déroulement de notre activité, nous avons constaté la présence des matières fécales par-ci par-là dans le milieu et cela s'explique par le fait qu'il se pose un problème des latrines. Sur 10 ménages sensibilisés par village seuls 3 ont des latrines bien construites, les autres sont des latrines de fortune (voir ci-dessous).



### MEDECINS D'AFRIQUE

ONG Internationale de Médecins et Acteurs de Santé au service du développement socio-sanitaire de l'Afrique  
Ministère Justice n° F92/12790, Ministère Santé n° MS 1255/DSSP/30/30, Ministère Plan n° 106/PL/2010  
mail : [medecinsafriquerdc@yahoo.fr](mailto:medecinsafriquerdc@yahoo.fr) - site : [www.medecins-afrique.org](http://www.medecins-afrique.org)

De plus la population n'avait pas des connaissances sur les conséquences liées à la cendre volcanique.



Nous avons demandé à la population de bien laver les légumes avant la cuisson, bien stocker l'eau à boire pour éviter les maladies diarrhéiques et ne pas tourner les yeux vers le ciel au risque de développer une conjonctivite ou des maladies respiratoires.



Les villages sont approvisionnés en eau potable à 70% mais il s'observe des coupures régulières d'eau. Suite à cette contrainte il arrive des moments où la population s'approvisionne au lac ou dans les rivières environnantes ce qui rend de plus en plus fréquentes les maladies hydriques dans ce milieu.



### MEDECINS D'AFRIQUE

ONG Internationale de Médecins et Acteurs de Santé au service du développement socio-sanitaire de l'Afrique  
Ministère Justice n° F92/12790, Ministère Santé n° MS 1255/DSP/30/30, Ministère Plan n° 106/PL/2010  
mail : medecinsafriquedc@yahoo.fr - site : www.medecins-afrique.org

Cette situation a pour conséquence l'apparition de cas de choléra. Il s'est avéré donc important de sensibiliser cette population en matière d'hygiène pour prévenir les maladies de mains sales. Pour renforcer notre activité, nous avons fait passer le message de sensibilisation à la radio locale de Sake.



*Enfants souffrant de choléra pris en charge au centre de santé Saké*

## **VI- Difficultés rencontrées**

Cette mission a rencontré quelques difficultés dans sa mise en oeuvre :

- Difficultés liées au transport,
- Nombre réduit de l'équipe (5 personnes) pour une grande cité ce qui ne nous a pas permis d'atteindre d'autres villages,
- Insuffisance de matériel de sensibilisation, telles que les boites à image qui seraient utiles pour continuer les activités.

## **Conclusion**

Notre descente sur Sake nous a permis de sensibiliser la population mais aussi de constater différents problèmes sanitaires auxquels fait face cette population ; l'absence d'une ambulance dans le centre de santé pour évacuer les cas transférés et l'approvisionnement de la Cité en eau potable. Une amélioration des conditions sanitaires, des actions de prévention passant par une sensibilisation soutenue et une bonne prise en charge permettront une meilleure qualité de vie de cette population.

**Fait à Goma, le 19/11/2011**

**Dr Léon MASHUKANO**

**Coordonnateur médicale MDA-Nord kivu**

### **MEDECINS D'AFRIQUE**

ONG Internationale de Médecins et Acteurs de Santé au service du développement socio-sanitaire de l'Afrique  
Ministère Justice n° F92/12790, Ministère Santé n° MS 1255/DSP/30/30, Ministère Plan n° 106/PL/2010  
mail : medecinsafriquedc@yahoo.fr - site : www.medecins-afrique.org